



TUTORIAL EXAMES PERIÓDICOS

2016

Reitora

Valéria Heloísa Kemp

Vice-Reitor

Sérgio Augusto Araújo da Gama Cerqueira

Pró-Reitora de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas

Adriana Amorim da Silva

Elaboração e organização

Bruna Rios Martins Santos

Carmen Maria da Silva

Maria Auxiliadora de Assis Resende

Marly Cristina da Silva

Realização

Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas

Setor de Apoio ao Servidor

Serviço Médico/ Unidade SIASS-UFSJ

Os Exames Médicos Periódicos, dispostos no art. 206-A da Lei 8.112/1990, fazem parte da Política de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho do Servidor Público Federal e integram um conjunto de avaliações necessárias ao acompanhamento da saúde dos servidores.

Estes exames objetivam a preservação da saúde, a partir da avaliação médica e a detecção precoce dos agravos, relacionados ou não ao trabalho, por meio de exames clínicos, avaliações laboratoriais e de imagens, baseados nos fatores de riscos aos quais os servidores poderão estar expostos no exercício das diversas atividades no serviço público federal.

Quais servidores poderão se submeter aos exames periódicos?

De acordo com a Portaria SRH nº04/2009:

- I - todos os servidores ativos regidos pela Lei nº 8.112, de 12 de dezembro de 1990;
- II - os servidores nomeados exclusivamente para o exercício de cargo em comissão;
- III - os empregados públicos anistiados que retornaram à Administração Pública Federal, lotados em órgãos ou entidades da Administração direta, suas autarquias e fundações.

O servidor é obrigado a participar dos exames?

Não. É assegurado ao servidor o direito de não participar dos exames periódicos, **porém este deverá registrar a sua recusa assinando o Termo de Responsabilidade gerado pelo SIGEPE.**

O servidor pode realizar os exames utilizando o seu plano de saúde?

Sim, mas nesse caso a instituição não arcará com os custos provenientes da execução dos exames. Sendo assim, o servidor poderá realizar os exames com o seu profissional de confiança, porém os custos correrão por conta do servidor.

Qual a periodicidade dos exames periódicos?

- I - bienal, para os servidores com idade entre dezoito e quarenta e cinco anos;

II - anual, para os servidores com idade acima de quarenta e cinco anos;

Quais exames deverão ser realizados?

Comuns a todas as idades:

HOMENS/MULHERES	SOMENTE MULHERES
<ul style="list-style-type: none">. Avaliação clínica. Hemograma completo. Glicemia de jejum. Urina Rotina (EAS). Creatinina. Colesterol Total e frações. Triglicerídeos. TGO e TGP. TSH. Ácido úrico	<ul style="list-style-type: none">. Citologia oncológica

Acima de 45 anos:

HOMENS/MULHERES
<ul style="list-style-type: none">. Procedimentos comuns a todas as idades. Exames oftalmológicos (acuidade visual)

Acima de 50 anos:

HOMENS	MULHERES
<ul style="list-style-type: none">. Procedimentos comuns a todas as idades. PSA. Pesquisa de sangue oculto nas fezes	<ul style="list-style-type: none">. Procedimentos comuns a todas as idades. Mamografia. Pesquisa de sangue oculto nas fezes

Quais passos o servidor deve seguir para a realização dos exames periódicos?

1. Acessar a página do SIGEPE pelo endereço:

<https://servicosdoservidor.planejamento.gov.br/>

2. Na tela inicial, clicar em “SAÚDE DO SERVIDOR”.

Servidor e Pensionista
MINISTÉRIO DO PLANEJAMENTO

Acesso Seguro

Serviços do Servidor | Gestão de Pessoas | Apresentação | A6 SEGEP

ASSUNTOS

- Apresentação
- Informes
- A6 SEGEP
- Links Úteis
- Dúvidas de Acesso

SERVIÇOS

- Acesso SIGEPE
- RPC Previdência Complementar
- Último Contracheque
- Dados Cadastrais
- Férias
- Dados Financeiros
- Consignações
- Saúde do Servidor
- Autenticação de Documentos

3. Clicar em “Confirmação de Realização de Exame periódico”.

SIGEPE Servidor

Autenticação de Documentos

Último Contracheque

Dados Cadastrais

Férias

Dados Financeiros

Consignações

Saúde do Servidor

Manuais

Declarações


Saúde do Servidor

- Perícia
 - Solicitar
 - Reconsideração
 - Solicitar Recurso
- Exame Periódico
 - Confirmação de Realização de Exame Periódico
 - Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico
- Promoção à Saúde
 - Solicitar Inscrição em Grupo/Atividade de Promoção à Saúde
 - Reativar Inscrição em Grupo de Programa de Promoção à Saúde

3. Será exibida uma tela, o servidor deverá clicar em “Digitar seu CPF e sua senha.” (Caso o servidor não tenha a senha de acesso deverá efetivar seu cadastro na DIPES)

Prezado(a) Servidor(a),
 Seja bem vindo ao **SIGEPE**.

A Secretaria de Gestão Pública do Ministério do Planejamento apresenta o Sistema de Gestão de Pessoas do Governo Federal – SIGEPE. Ele substituirá gradativamente as funcionalidades suportadas pelo Siape, Siape-CAD, SIAPENet/Gestor e Extrator, trazendo uma série de inovações e melhorias nos processos de trabalho de gestão de pessoas.



INSTRUÇÕES DE ACESSO

SERVIDOR(A)

Se você já utilizava o SIAPENet/Servidor e acessava por meio de Identificação Única, usuário e senha, agora passa a acessar o SIGEPE apenas com CPF e a mesma senha utilizada no SIAPENet/Servidor.

PENSIONISTA

Se você utilizava o SIAPENet/Pensionista e acessava por meio de Matrícula, usuário e senha, agora passa a acessar o SIGEPE apenas com o CPF e a mesma senha utilizada no SIAPENet/Pensionista.

Acesso ao SIGEPE

Selecione uma das opções:

Sou Servidor ou Pensionista e li as **Instruções de Acesso**

Sou Gestor de Pessoas e li as **Instruções de Acesso**

CPF

Senha

[Precisa de Ajuda?](#)

Acessar


- 4. Imprimir Termo de Consentimento e emitir guias. O sistema abrirá uma janela de comunicação para iniciar o download das guias a serem utilizadas na realização dos exames. Clicar em OK.**

05/11/2014 - 15:02	LABORATORIAL	40309045	Células, pesquisa de células neoplásicas (citologia oncológica) - pesquisa e/ou dosagem em líquidos orgânicos
		40311210	Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)
		40302504	Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem
		40403840	Transaminase pirúvica - TGP ou ALT por componente hemoterápico - pesquisa e/ou dosagem - medicina transfusional
		40302040	Glicose - pesquisa e/ou dosagem

Realização dos Exames

UF *

Município *



Imprimir Termo de Consentimento **Emitir Guia**

Servidor, após a emissão das Guias, clicar em avançar para preenchimento do formulário de exame médico periódico

Avançar

- 5. Após a emissão das guias, clicar em AVANÇAR para preenchimento do formulário do exame médico periódico. Neste**

momento, o servidor abre as abas disponíveis para preenchimento de todo formulário, que está composto de 05 abas. Após o preenchimento do formulário, clica em Gravar.

05/11/2014 - 15:02	LABORATORIAL	40302547	Triglicérides - pesquisa e/ou dosagem
		40309045	Células, pesquisa de células neoplásicas (citologia oncológica) - pesquisa e/ou dosagem em líquidos orgânicos
		40311210	Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)
		40302504	Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem
		40403840	Transaminase pirúvica - TGP ou ALT por componente hemoterápico - pesquisa e/ou dosagem - medicina transfusional
		40302040	Glicose - pesquisa e/ou dosagem

Realização dos Exames

UF *
Minas Gerais

Município *
São João del Rei

Imprimir Termo de Consentimento Emitir Guia

Servidor, após a emissão das Guias, clicar em avançar para preenchimento do formulário de exame médico periódico

Avançar 

6. Todas as páginas do questionário devem ser preenchidas e gravadas. Após o término do preenchimento será exibida uma tela na qual será feita a confirmação dos dados preenchidos.

Condições Atuais de Trabalho

No seu ambiente de trabalho existem problemas de:

Ruído elevado	Não
Radiações ionizantes	Não
Iluminação adequada	Não
Trabalho de campo / aberto / ambiente externo	Não
Frio intenso	Não
Relacionamento com os colegas	Não
Calor	Não
Relacionamento com a gerência	Não
Mobiliário adequado	Não
Ritmo acelerado	Não
Equipamento em bom estado	Não
Posições/posturas inadequadas	Não
Exposição a produtos químicos	Exposição a agentes biológicos
Sim	
Gosta do que faz	Sim

Confirma os dados acima?

Sim Não

7. Se os dados estiverem corretos o servidor deverá confirmar os dados.
8. O sistema abrirá uma tela com a comunicação que a gravação foi realizada com sucesso.

Você está em: Portal de Serviços do Servidor / Área de Trabalho


Último
Contracheque


Dados
Cadastrais


Férias


Dados
Financeiros


Consignações


Saúde do
Servidor


Manuais

✓ Gravação efetuada com sucesso. ← ✕

Preenchimento do Formulário para Exame Médico Periódico

✚ Dados do Servidor

Nome	Data convocação	Órgão
BRUNA RIOS MARTINS SANTOS	02/10/2014 16:09	26285 / FUND. UNIVERSIDADE DE SAO JOAO DEL REI

9. As guias geradas devem ser levadas pessoalmente ao Serviço Médico dos Campi para que possa ser feito o agendamento dos exames nos laboratórios e médicos credenciados.



Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão
Secretaria de Recursos Humanos
Subsistema Integrado de Atenção a Saúde do Servidor - SIASS

Guia de Exames - Laboratorial

Data de emissão: 28/09/201 11:07:15

Órgão responsável					
Nome	Unidade de Saúde - MINISTERIO DO PLANEJ. ORCAMENTO E GESTAO				
Endereço	rua testes, 123				
Município	Brasília	UF	Distrito	Telefone	61 33333333
Dados do Servidor					
Nome	ELIANA PEREIRA DA COSTA				
Sexo	Feminino	Data de Nascimento	31/05/1964		
CPF	28721772134	RG	564237		
Autenticidade					
A autenticidade desta Guia de Exames poderá ser confirmada no portal do SIASS na Internet, no endereço http://www1.siapenet.gov.br , por meio do seguinte código:					
3989.DB8D.697C.BC1A.C8EB.9AC7					

Exames Requisitados

- 40304361 - Hemograma com contagem de plaquetas ou frações (eritograma, leucograma, plaquetas)
- 40302032 - Glicemia após sobrecarga com dextrosol ou glicose - pesquisa e/ou dosagem
- 40301630 - Creatinina - pesquisa e/ou dosagem
- 40301605 - Colesterol total - pesquisa e/ou dosagem
- 40403840 - Transaminase pirúvica - TGP ou ALT por componente hemoterápico - pesquisa e/ou dosagem - medicina transfusional
- 40311210 - Rotina de urina (caracteres físicos, elementos anormais e sedimentoscopia)
- 40302504 - Transaminase oxalacética (amino transferase aspartato) - pesquisa e/ou dosagem
- 40311236 - 2,5-hexanodiona, dosagem na urina

10. Após a realização de TODOS os exames, o Serviço Médico/Unidade SIASS-UFSJ entrará em contato com o servidor para agendamento da avaliação clínica com o médico do trabalho.

Em caso de possíveis dúvidas colocamo-nos à disposição para esclarecimentos pelo telefone 3379-2393 ou pelo e-mail siass@ufs.edu.br.