

Prezados servidores da UFSJ,

A Divisão de Desenvolvimento de Pessoas da Pró-Reitoria de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas (PROGP), por meio do Setor de Apoio ao Servidor, conta a partir de agora com um Núcleo de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida que funciona na sala S.08 do prédio central do *Campus* Santo Antônio. O núcleo é composto por:

1. Camila Negreiros – Nutricionista (camilaneireiros@ufs.br)
2. Cláudia Paropato – Assistente Social (claudiap@ufs.br)
3. Túlio Trevisan – Psicólogo (tuliotrevisan@ufs.br)

Estes profissionais também participam da composição da Equipe Multidisciplinar da unidade local do Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), e atuam diretamente na área de promoção da saúde e prevenção de agravos relacionados.

Com uma concepção de saúde biopsicossocial, o Núcleo atua com uma abordagem interdisciplinar, por considerar os diferentes saberes e os múltiplos fatores que influenciam a condição de saúde dos servidores em suas relações com o trabalho.

Estão previstas ações regulares para a promoção da saúde e qualidade de vida dos servidores da Universidade, como a criação de um boletim informativo, grupos temáticos, visitas aos setores, dentre outras atividades.

As ações desenvolvidas pela nutricionista terão como parâmetro o Programa de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável, que tem por objetivo contribuir para a promoção da saúde dos servidores, bem como dos participantes de eventos promovidos pela universidade, contribuindo para a redução dos agravos relacionados às doenças crônicas não transmissíveis e dos seus fatores de risco modificáveis, com atenção especial aos casos relacionados a sobrepeso, obesidade e alimentação inadequada. Considerando a necessidade de implantação de estratégias efetivas e integradas para a redução da morbimortalidade causada por doenças crônicas não transmissíveis relacionadas à alimentação e nutrição, serão desenvolvidas atividades e difundidas informações por meio de roda de conversas, palestras, oficinas, distribuição de folders, criação de página no portal da UFSJ na internet sobre alimentação saudável, estímulo ao consumo de lanches saudáveis no ambiente de trabalho, dentre outras ações.

O Serviço Social fará atendimento social ao servidor, visitas domiciliar e hospitalar, encaminhamento a recursos internos e/ou externos a UFSJ, orientação, acompanhamento de caso e emissão de parecer social, além de participação nos programas e projetos do núcleo, sempre objetivando a saúde e bem estar do servidor.

O Serviço de Psicologia tem como meta contribuir para o desenvolvimento e o bem estar das pessoas, especialmente em sua relação com o trabalho, através do acolhimento de demandas

institucionais e dos servidores. As atividades serão desenvolvidas a partir dos seguintes programas: 1) *Programa [Trabalhar (BEM) Estar]*, com ações que visam promover atitudes, processos de trabalho, ambientes e relações saudáveis e funcionais e 2) *Programa MelhoraMente*, voltado para a promoção da saúde mental, com oferecimento de *Plantão Psicológico* para acolhimento de demandas pontuais e urgentes, e *Oficina de Si*, com temáticas a serem trabalhadas em diferentes formatos, visando o desenvolvimento pessoal e interpessoal dos servidores.

Esperamos contar com a sua participação e envolvimento, para a construção de uma UFSJ melhor para todos nós!